

ДОБРЫЕ ВЕСТИ

7 ВЫПУСК —>



КОМИТЕТ
ОБЩЕСТВЕННЫХ СВЯЗЕЙ
И МОЛОДЁЖНОЙ ПОЛИТИКИ
ГОРОДА МОСКВЫ



делаем мир
добрее
с 2014 года



делаем мир
добрее

с 2014 года



СОДЕР ЖАНИЕ

3

ПРИВЕТСТВЕННОЕ СЛОВО
ОТ КОМАНДЫ «МОСВОЛОНТЁР»

4 — 7

ИНТЕРВЬЮ С ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ
КОСИМП О МОСКОВСКОМ
ФОРУМЕ НКО

8 — 10

ЛЮДИ РАЗНЫЕ —
КОМАНДА ОДНА:

Чем вдохновляет Московский
форум волонтеров в сфере
охраны здоровья

11 — 13

КАК МОЛОДЫЕ МЕДИКИ
ВДОХНОВЛЯЮТ НА КУЛЬТУРУ
ДОБРЫХ ДЕЛ В СФЕРЕ ОХРАНЫ
ЗДОРОВЬЯ

14 — 16

ОДИН ШАНС НА МИЛЛИОН:
Как стать донором костного
мозга и спасти человеческую
жизнь

17 — 18

КАЗАНЬ КАК ТОЧКА СБОРКИ:
Стажировка объединила
партнёрское сообщество

19 — 20

МОСКВА УЧИТСЯ ПОМОГАТЬ:
Как прошёл марафон по первой
помощи Первая ступень
становления

21 — 25

МОСКВА ВСТРЕТИЛА
81-Ю ВЕСНУ ПОБЕДЫ:
Волонтеры объединили
город в акциях памяти

26 — 27

МАРШРУТАМИ СЛАВЫ:
Волонтеры Москвы
в городах-героях

28 — 30

ШКОЛА ПОИСКОВИКА:
История, которую
поднимают из земли

31 — 32

НЕВИДИМЫЙ ТЫЛ:
Как «Мосволонтер»
помогает фронту

33

ДОБРАЯ ПОЛКА
«Неизвестный солдат»:
что мы помним и почему

34 — 35

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ
ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ
СИТУАЦИЯХ:
Входной билет в мир спасения

36 — 37

ПУТЁВКА В СПАСАТЕЛИ:
Как стать спасателем

38

ЗА КАДРОМ ПОУСКА:
Кто помогает
собакам-героям?

39 — 40

ПАМЯТЬ НА ВЕКА

41

ПРАЗДНИК ДОБРА:
Как «Добрые места»
отметили день рождения

42 — 43

«ДОБРОЕ МЕСТО. ЮАО»:
Сердце добровольчества
округа бьётся на улице героя

44

ФОТО-СЛОВО

45

РЕЦЕПТЫ ПОЛЕВОЙ КУХНИ:
Готовим дома

46

ДОБРЫЙ КРОССВОРД

47

РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА



Дорогие друзья!

Приветствуем вас и с радостью представляем седьмой выпуск журнала «Добрые вести» — издание, которое согревает душу и напоминает, как много в нашем мире искренней заботы и настоящего человеческого участия.

В ваших руках — частичка большого доброго сердца Москвы. Каждая строчка, которую вы прочтёте далее, написана медиаволонтёрами столицы — людьми, которые не просто наблюдали события со стороны, а пропускали их через себя, бережно сохраняя самые важные и трогательные моменты.

Ключевыми темами станут поддержка некоммерческих организаций города Москвы, волонтерство в сфере охраны здоровья, общественной безопасности и сохранение исторической памяти.

Мы уверены, что каждый сможет найти что-то важное для себя и узнать, например: как стать донором костного мозга, какую реальную помощь оказывают московские волонтеры участникам специальной военной операции (СВО), чем занимаются волонтеры-поисковики.

Перелистывая страницы, вы словно путешествуете: побываете на трогательных патриотических акциях, приуроченных ко Дню Победы, окунётесь в атмосферу III Московского форума волонтеров в сфере охраны здоровья, заглянете на выставку на Воробьёвых горах, и это далеко не всё.

В наших постоянных рубриках вас ждут игра-интерактив, рецепты полевой кухни, кроссворд. Будет интересно каждому!

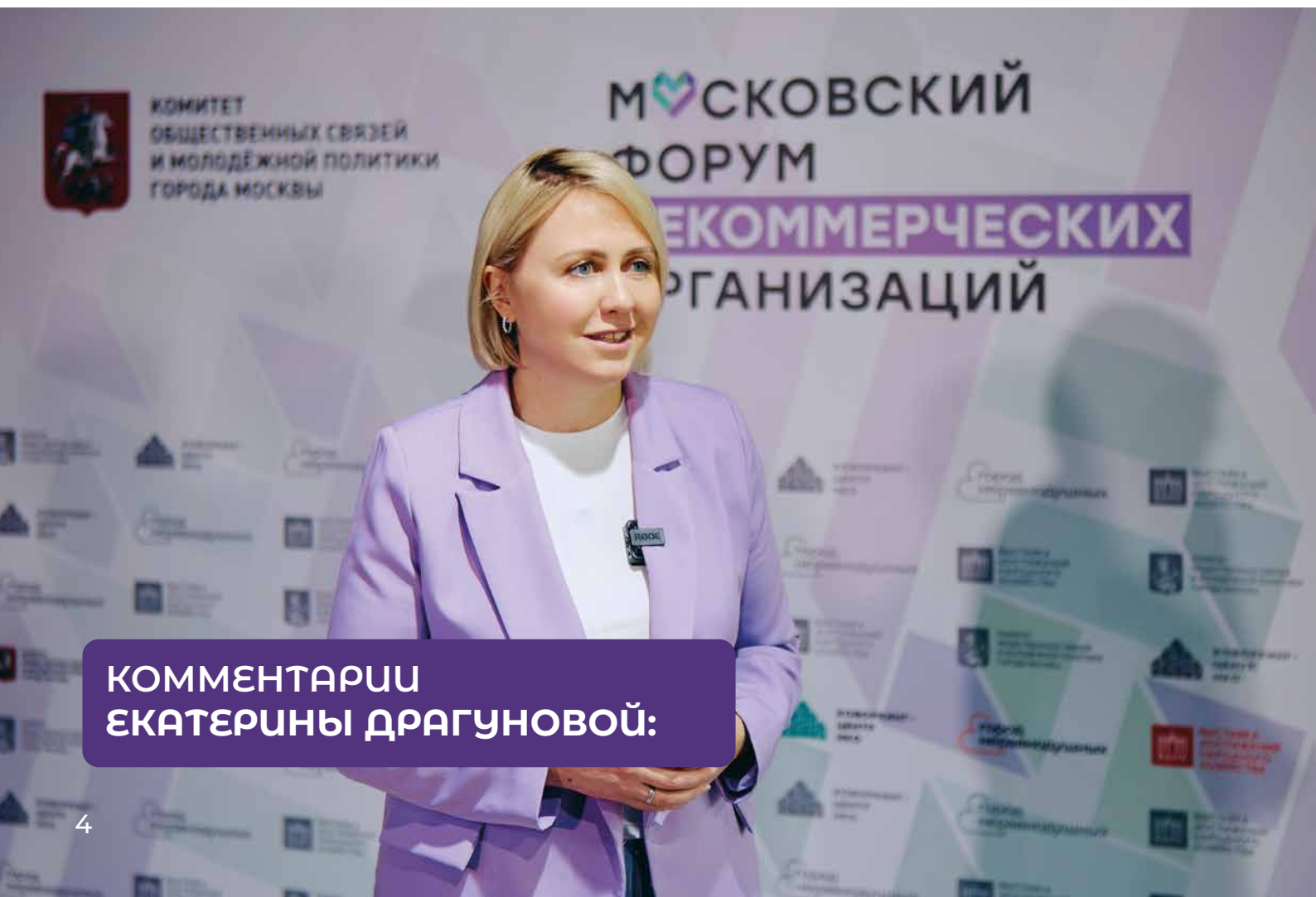
От всей души желаем вам самых ярких впечатлений, вдохновляющих открытий и тёплых встреч на страницах «Добрых вестей».

Твоя команда «Мосволонтер»



МОСКВА ОБЪЕДИНЯЕТ ДОБРЫЕ ДЕЛА: как прошёл Московский форум НКО

16–17 апреля 2026 года в Москве прошёл Московский форум некоммерческих организаций — одна из ключевых городских площадок для тех, кто помогает людям, развивает социальные проекты и каждый день делает жизнь в городе человечнее. Форум, приуроченный ко Дню мецената и благотворителя, собрал представителей НКО, органов власти, бизнеса, ресурсных центров и общественных инициатив более чем из 50 регионов России. Основным организатором форума выступал Комитет общественных связей и молодёжной политики города Москвы, который реализует множество программ и проектов для системного развития столичного некоммерческого сектора.



КОММЕНТАРИИ
ЕКАТЕРИНЫ ДРАГУНОВОЙ:

— Сегодня некоммерческий сектор становится всё более заметной частью городской жизни. Какую роль НКО играют в развитии Москвы?

— Сегодня некоммерческие организации — это важная часть социальной инфраструктуры города. Они помогают людям, развивают благотворительность, добровольчество, реализуют культурные, образовательные, экологические и многие другие проекты. В Москве зарегистрировано порядка 30 тысяч НКО, из них около 11 тысяч ведут социально ориентированную деятельность. За каждой организацией стоят люди, которые ежедневно помогают другим и делают город более внимательным, открытым и неравнодушным. Для нас важно, чтобы у НКО были возможности не только для реализации своих инициатив, но и для устойчивого развития. Поэтому в Москве выстроена целая система поддержки некоммерческого сектора — от образовательных программ и грантов до современной инфраструктуры и городских сервисов.

— Сегодня московские практики поддержки НКО вызывают большой интерес у других регионов. Почему, на ваш взгляд, этот опыт оказался востребованным?

— Москва много лет последовательно выстраивает экосистему поддержки некоммерческого сектора, и сегодня мы видим, что этот опыт действительно востребован. Речь идет не об отдельных проектах, а именно о системном подходе: когда город создает условия для развития НКО, помогает организациям становиться устойчивыми, профессиональными и эффективными.

Мы готовы делиться своими практиками, успешными проектами и программами с регионами, потому что понимаем: развитие некоммерческого сектора — это общая задача. Во многих субъектах сегодня формируются собственные модели поддержки НКО, и качественный обмен опытом помогает делать эту работу быстрее и эффективнее. Например, московская модель Сети коворкинг-центров НКО уже стала основой для создания аналогичных пространств в других регионах. Для нас это показатель того, что подобные инструменты действительно работают и помогают организациям развиваться.

— Какие инструменты поддержки сегодня наиболее востребованы у некоммерческих организаций?

— Одним из ключевых направлений стала инфраструктурная поддержка. В 2016 году мы открыли Сеть коворкинг-центров НКО — сегодня это уже 13 современных пространств в разных округах Москвы, включая Зеленоград и ТиНАО. Здесь организации могут бесплатно проводить мероприятия, работать над проектами, получать консультации, обучаться и находить партнеров.

Также для развития и профессионализации благотворительных организаций в 2022 году было открыто пространство «Среда своих». Проект работает с системными благотворительными организациями, дает возможности для развития и профессионализации. В «Среде своих» проходят регулярные уроки от лидеров благотворительности, образовательные модули. Пространство оборудовано зонами для работы и студией, где можно записывать подкасты и видеолекции, вести трансляции и делать фотосессии. Кроме того, большое внимание уделяем образовательным программам и профессионализации сектора. Сегодня НКО — это не только про желание помогать, но и про высокий уровень компетенций, эффективное управление и развитие команд. Именно поэтому мы развиваем образовательные форматы, консультационные программы и специальные пространства для благотворительных организаций, таких как «Среда своих».

Московский форум НКО 2026 года стал не только деловым событием, но и важной встречей людей, которые верят в силу общественного участия. Он показал, что будущее некоммерческого сектора — за сотрудничеством, профессиональным развитием и устойчивой поддержкой.

Важным инструментом поддержки остается и конкурс грантов Мэра Москвы для социально ориентированных НКО. За годы его существования мы дали

— Какие инструменты поддержки сегодня наиболее востребованы у некоммерческих организаций?

— Одним из ключевых направлений стала инфраструктурная поддержка. В 2016 году

— Сегодня всё больше молодых людей хотят заниматься социальными проектами и волонтерством. Как город вовлекает молодежь в эту сферу?

— Молодёжь сегодня очень осознанная и неравнодушная. Ребята хотят видеть результат своих действий и понимать, что их участие действительно меняет жизнь людей к лучшему. И наша задача — создать для этого возможности.

Мы видим, что многие молодые люди начинают свой путь именно с волонтерства, а затем приходят в некоммерческий сектор уже как сотрудники, организаторы проектов, руководители инициатив. Поэтому мы стараемся формировать современную и комфортную среду, где можно учиться, знакомиться с единомышленниками, развивать собственные идеи и получать поддержку.

Большую роль в этом играет и проект «Город неравнодушных», который помогает москвичам узнавать о работе благотворительных организаций и участвовать в добрых делах. Кроме того, в столице работает благотворительный сервис на mos.ru, благодаря которому каждый житель может поддержать проверенные НКО буквально в несколько кликов.

— В апреле в Москве прошел Московский форум НКО. Почему это событие стало важным для некоммерческого сектора?

— Форум во многом стал продолжением той системной работы, которую Москва ведет в сфере поддержки НКО. Его главной задачей было не просто собрать участников из разных регионов, а создать площадку для качественного обмена практиками, успешными решениями и опытом.

В этом году в Москву приехали представители более чем 50 регионов России — порядка 300 участников. Для нас было важно показать не только отдельные проекты, но и то, как в столице выстроена комплексная система взаимодействия города, НКО, бизнеса и волонтерского сообщества.

Участники форума посещали коворкинг-центры НКО, пространства проектов «Молодёжь Москвы» и «Мосволонтера», знакомились с городскими сервисами поддержки, обсуждали вопросы системной работы сектора и долгосрочных партнерств. И мы видели большой интерес именно к практическим инструментам, которые уже доказали свою эффективность.

Форум стал местом, где можно было не просто послушать экспертов, а увидеть живую карту добрых дел: от небольших инициатив во дворе до масштабных социальных проектов, которые меняют жизнь целых сообществ.

— Какие выводы, на ваш взгляд, стали главными по итогам форума?

— Наверное, главный вывод заключается в том, что сегодня запрос на сотрудничество и обмен опытом очень высок. Несмотря на разный масштаб организаций, разные регионы и направления работы, всех объединяет желание помогать людям и делать свои проекты более устойчивыми и профессиональными. Для нас особенно важно, что форум стал пространством открытого диалога, где участники могли не только услышать о московских практиках, но и обсудить, как эти решения можно адаптировать под задачи конкретных регионов. Такой обмен опытом сегодня особенно ценен для развития всего некоммерческого сектора страны. И, конечно, очень важно, что форум проходил при участии волонтеров Москвы. Ребята помогали сопровождать делегации, координировать работу площадок, встречать гостей и создавать атмосферу открытого и комфортного общения.

Такие события становятся для молодых людей важным опытом участия в больших городских проектах и ещё раз показывают, насколько сильным и востребованным сегодня является волонёрское сообщество столицы.

— Какой вы видите дальнейшую роль НКО в развитии города?

— У некоммерческого сектора огромный потенциал. Сегодня НКО не просто помогают решать социальные задачи — они формируют культуру взаимопомощи, доверия и участия. И для Москвы очень важно сохранять и развивать это сообщество неравнодушных людей.

Мы продолжим создавать условия, в которых благотворительные организации, волонтеры и социальные инициативы смогут развиваться, находить партнеров и получать поддержку. И, конечно, продолжим делиться накопленным опытом с регионами, потому что именно совместная работа, открытый диалог и обмен успешными практиками помогают развивать сильный и устойчивый некоммерческий сектор по всей стране.

Московский форум НКО показал: современная благотворительность и добровольчество — это уже не только эмоциональный порыв, но и серьёзная профессиональная сфера. Здесь важны стратегия, команда, коммуникация, партнёрство и умение оценивать результат.

реализацию инициативы можно
учить от 500 тыс. до 5 млн рублей

бий бюджет конкурса — 600 млн рублей

тные НКО могут получить до 5 млн рублей
одые НКО — до 500 тыс. рублей

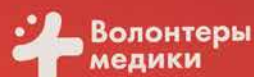
Ежегодный фонд
Гранты от 500 тыс.



ЛЮДИ РАЗНЫЕ — КОМАНДА ОДНА:

чем вдохновляет Московский форум волонтеров в сфере охраны здоровья

Московский форум волонтеров в сфере охраны здоровья — это пространство для всех, кому интересно исследовать современное «медицинское» волонтерство. «Много красного и сердечного» — говорят волонтеры про это мероприятие, ежегодно объединяющее социально-ориентированные НКО, волонтерские центры, медицинские организации, трудовые коллективы, школьников, студентов и жителей Москвы. Здесь речь идет о самом ценном — здоровье человека.



ФОРУМ, КОТОРЫЙ СОБИРАЕТ ТЕХ, КТО ВЫБИРАЕТ ПОМОГАТЬ

Поддержать пациента в медицинской организации, рассказать школьникам о профилактике, стать донором крови, научить оказывать первую помощь. Именно из таких действий складывается медицинское волонтерство — направление, которое с каждым годом становится всё заметнее в жизни Москвы. III Московский форум волонтеров в сфере охраны здоровья, прошедший 2 ноября 2025 года в «Цифровом деловом пространстве», стал одной из главных точек притяжения для тех, кто уже помогает, и для тех, кто только ищет свой путь. Форум стал площадкой для обмена опытом, живого общения, люди говорили друг другу спасибо, знакомились и обсуждали волонтерские проекты.

СМЫСЛЫ МФВОЗ: ЗДОРОВЬЕ КАК ОБЩАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Главная идея форума — собрать в одном месте тех, кто заинтересован в помощи практическому здравоохранению. С каждым годом волонтерское сообщество становится больше, а командная деятельность формирует культуру добрых дел. МФВОЗ организован «Мосволонтер» и Московским региональным отделением ВОД «Волонтеры-медики» при поддержке Комитета общественных связей и молодежной политики города Москвы и Департамента здравоохранения Москвы. Программа формируется большой командой партнёров и экспертов. Именно такое объединение делает событие не разовым мероприятием, а традицией, которую хочется повторять.



Дарья Сокова, куратор волонтерской деятельности в сфере охраны здоровья ГБУ города Москвы «Мосволонтер»: «Наш форум — про дружбу, про волонтеров и организации разных лет. В этом году Форуму будет уже четыре года. Улыбаюсь, но он действительно, как маленький ребенок, вырастет вместе с нами: и по содержанию, и по составу участников. Притяжение людей из разных сфер и поколений подтверждает то, что волонтерство объединяет. Кто-то вяжет вещи в отделения новорожденных, кто-то обучает навыкам первой помощи, кто-то рисует с детьми в больницах, устраивает концерты в госпиталиях, передает книги для больничных библиотек, сдает кровь или вступает в федеральный регистр доноров костного мозга. Это всё — люди одной команды. Форум создается руками волонтеров Москвы, поэтому атмосфера дружбы и тепла, она ощущается на всех этапах. Среди наших участников, и главные врачи, и актеры, и студенты-медики, и просто жители города. Мы придумали МФВОЗ для того, чтобы случалась — та самая остановка, где можно порадоваться командным победам, увидеть друг друга по-настоящему, погрузиться в контекст».

ВОЛОНТЕРСТВО, КОТОРОЕ ВХОДИТ В ПОВСЕДНЕВНОСТЬ



«Помогать людям, спасать людей, давать людям надежду — это великое дело. Это великая миссия. Наверное не каждый способен посвятить свою жизнь такому служению, но тот кто берётся за этот труд, за эту работу, он,наверное, счастливый человек. Потому что надо жить для кого-то, надо жить для того, чтобы делать этот мир лучше. Жизнь это самое дорогое» — **гость Форума Максим Аверин, Народный артист РФ.**

Медицинское волонтерство часто ассоциируется с крупными акциями, но его настоящая сила — регулярность. Так добровольчество становится частью личного образа жизни. Например, обучение первой помощи — это и навыки для волонтера, и вклад в безопасность нашего города. Донорская акция — это про спасение жизни. Профилактическая беседа — не формальность, а шанс вовремя напомнить людям об ответственном отношении к своему здоровью.

КУЛЬМИНАЦИЯ ГОДА ДЛЯ КОМАНДЫ СООБЩЕСТВА

Для многих участников МФВОЗ становится итоговой точкой года. Здесь можно увидеть, как отдельные проекты складываются в системную деятельность. Очень важен обмен опытом, в 2025 году впервые на МФВОЗ приехали региональные команды из Питера, Твери, Калуги и Московской области. Традиционно форум открывали делегаты — студенты всех медицинских вузов и колледжей Москвы. В прошлом году гимн был исполнен совместно со студенческим хором «AURUM» Российского университета медицины — это ещё одна традиция Форума.



Форум позволяет почувствовать масштаб общего дела. Когда в одном пространстве встречаются добровольцы, координаторы, врачи, представители НКО и городских структур, становится понятно: медицинское волонтерство — это сильное городское сообщество. Особое место занимают практические форматы: мастер-классы, интерактивные площадки, встречи с экспертами, чемпионат по оказанию первой помощи. Такие события помогают участникам не просто слушать, а пробовать, тренироваться, обсуждать повестку и становиться увереннее. В этом и заключается ценность форума.



ЧТО ЖДАТЬ В 2026 ГОДУ

В 2026 году Московский форум волонтеров в сфере охраны здоровья пройдет в октябре. Уже сейчас можно говорить, что он вновь станет важной площадкой для тех, кто развивает добровольчество в медицине или хочет присоединиться к этому направлению. Ожидаются гости из новых исторических территорий, а программа форума сохранит практический и образовательный характер.

Большое внимание будет уделено теме добровольного донорства крови, потому что в этом году отмечается 100-летие Службы крови России, **а также десятилетию ВОД «Волонтеры-медики», история которого началась в Москве.** В программе пройдут донорские акции, VI Слёт школьных отрядов волонтеров-медиков, IV Чемпионат по оказанию первой помощи с РО «Движение Первых» и МГО «Российский Красный Крест», пресс-конференции столичных организаций, вдохновляющие и творческие встречи. Участники смогут сделать своими руками изделия для пациентов, открытки для медицинских работников и многое другое.



Для опытных волонтеров форум станет возможностью обменяться опытом, подвести итоги года. Для новичков — шанс сделать первый шаг. Для организаций — пространство, где можно найти партнёров и единомышленников. А для города — ещё одно подтверждение того, что культура добрых дел в сфере охраны здоровья развивается.

Московский форум волонтеров в сфере охраны здоровья — это история не только о медицине и добровольчестве. Это история о людях, которые выбирают быть рядом, когда нужна поддержка. О командах, которые создают проекты для помощи людям. О школьниках и студентах, которые находят своё призвание. О взрослых, которые готовы делиться опытом. О городе, где добро становится привычкой.

КАК МОЛОДЫЕ МЕДИКИ ВДОХНОВЛЯЮТ НА КУЛЬТУРУ ДОБРЫХ ДЕЛ В СФЕРЕ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

Медицинское волонтерство давно вышло за рамки студенческих инициатив. Сегодня это не только первые шаги будущих врачей в профессии, но и осознанный выбор действующих специалистов: врачей, фельдшеров, медсестёр, преподавателей, организаторов здравоохранения. После смен, приёмов, операций и дежурств они находят время, чтобы проводить мастер-классы, помогать пациентам, обучать москвичей первой помощи и развивать проекты, которые делают систему здравоохранения человечнее.

В Москве культура добрых дел в медицине складывается из конкретных поступков. И часто за ними стоят молодые специалисты — люди, которые хорошо знают цену времени, ответственности и заботы.



ВОЛОНТЕРСТВО КАК ПРОДОЛЖЕНИЕ ПРОФЕССИИ

Для медика помощь людям — часть профессии. Но многие свой выходной день посвящают ещё и волонтерской деятельности, принимая личное решение: «Я могу и хочу делиться знаниями».

Медицинские волонтеры участвуют в развитии донорского движения — проводят акции и сами являются донорами, организуют профилактические встречи, обучают первой помощи и многое другое. Иногда именно волонтер становится для человека тем самым спокойным голосом в тревожный момент.



Медицинские волонтеры участвуют в развитии донорского движения — проводят акции и сами являются донорами, организуют профилактические встречи, обучают первой помощи и многое другое. Иногда именно волонтер становится для человека тем самым спокойным голосом в тревожный момент.

В такие проекты приходят и студенты-медики. Они тянутся за наставниками и искренне хотят быть полезными в профессии на этапе студенческой жизни. Помогает им в этом Московское региональное отделение ВОД «Волонтеры-медики», которое появилось в 2014 году с проекта «Волонтеры Склифа» и сегодня объединяет медицинскую молодежь города. Такой опыт делает помощь непрерывной, профессиональной и по-настоящему ценной.

ТРИ ИСТОРИИ — ОДНА КУЛЬТУРА ЗАБОТЫ

Истории о трёх волонтерах Москвы, для которых добровольчество — это не разовая акция, а часть профессиональной траектории.

Один из героев — Глеб Александрович Сметанин, главный внештатный специалист по первой помощи Департамента здравоохранения города Москвы, заведующий учебно-методическим отделом Московского территориального научно-практического центра медицины катастроф ДЗМ. За его плечами несколько сотен мастер-классов по первой помощи.

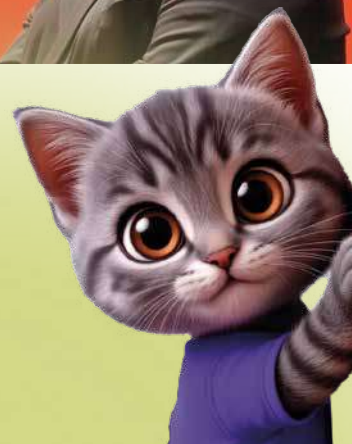
«Первая помощь — это законно, просто и крайне важно. Готовность прийти на помощь — это в первую очередь про знания, которые позволяют чувствовать себя уверенно в экстренной ситуации и знать алгоритмы действий до приезда скорой медицинской помощи. Добровольческая деятельность, это часть моей жизни»



Вторая история — Мазаев Руслан Александрович,

заведующий приёмным отделением ГБУЗ «ГКБ им. Ф.И. Иноземцева ДЗМ». Он возвращает людям не только здоровье, но и возможность улыбаться, говорить и быть собой. По профессии он челюстно-лицевой хирург и на протяжении многих лет является донором крови. В свободное от работы время организует донорское движение в своей больнице и волонтерские инициативы в сфере охраны здоровья.

«Донорство — это уникальная возможность спасти чью-то жизнь, это настоящая помощь. Каждый раз, когда прихожу на донацию, чувствую, что делаю что-то действительно важное. Это не просто акт доброты, это шанс поделиться жизнью»



Третий герой — Ярослав Процких

выпускник одного из московских медицинских вузов, волонтер-медик ГБУЗ «ГКБ им Ф.И. Иноземцева ДЗМ». В его волонтерском пути более 300 волонтерских часов помощи медицинскому персоналу. Сначала сердце, потом руки, потом кровь: стал учиться на студента-медика, пришел в волонтерство, потом решил стать донором крови.

«Первая донация — это волнительно, даже когда ты будущий врач. Но мне повезло: рядом были коллеги, которые подбодрили. Самое удивительное — это чувство позже. Когда понимаешь, что в этом мире есть человек, которому будет легче благодаря тебе. Волонтерство научило меня отдавать своё время, а донорство научило отдавать частичку себя»



ПОЧЕМУ ИХ ПРИМЕР ВДОХНОВЛЯЕТ?

Молодые медики говорят о добрых делах не абстрактно. Они каждый день видят, как важны своевременная помощь, внимание и знания. Поэтому их личный пример — особенно убедителен.

Когда инструктор учит первой помощи, он не просто показывает алгоритм действий — он передаёт уверенность. Когда донор рассказывает про донацию, он вдохновляет личным примером. Так формируется культура добрых дел в сфере охраны здоровья. Она начинается не с больших лозунгов, а с готовности быть рядом.

МОСКВА, ГДЕ ПОМОГАЮТ

В столице медицинское волонтерство развивается как важная часть городской среды. Больницы, поликлиники, образовательные учреждения, общественные организации и добровольческие объединения становятся площадками, которые развивают культуру взаимопомощи.

Для молодых специалистов участие в таких проектах — это возможность расширить границы профессии. Для пациентов — дополнительная поддержка. Для горожан — шанс получить полезные знания. Каждый может стать волонтером в сфере охраны здоровья.



Один шанс на миллион:

как стать донором костного мозга и спасти человеческую жизнь

Донорство костного мозга — одно из важных направлений поддержки пациентов с тяжелыми заболеваниями крови. Решение стать донором костного мозга должно быть осознанным и взвешенным. Именно поэтому на донорских акциях по вступлению в Федеральный регистр доноров костного мозга (далее — Федеральный регистр) всегда работает команда специалистов-медиков, рассказывающих обо всех подробностях и медицинских аспектах донорства. Сначала доброволец принимает решение о вступлении в Федеральный регистр, а потом необходимо ждать совпадения.

ПОЧЕМУ ДОНОРЫ КОСТНОГО МОЗГА ТАК ВАЖНЫ?



Для людей с лейкозами, лимфомами, тяжелыми заболеваниями крови и иммунной системы трансплантация костного мозга иногда становится единственным возможным лечением. Костный мозг — орган, который играет важную роль: именно он позволяет организму обновлять клетки крови и поддерживать иммунитет. Но найти совместимого донора очень трудно. Вероятность может быть очень маленькой: иногда говорят «один на тысячи» или даже «один на миллион». Именно поэтому так важен большой Федеральный регистр: чем больше людей в нем состоит, тем выше шанс, что пациент дождет своего совпадения.

КАК СТАТЬ ДОНОРОМ КОСТНОГО МОЗГА

Для того, чтобы стать потенциальным донором костного мозга, необходимо вступить в Федеральный регистр. Вступление носит добровольный, осознанный и безвозмездный характер. Перед этим важно узнать информацию про донорство костного мозга, пообщаться с медиками,

услышать из первых уст вдохновляющие истории людей, ставших реальными донорами костного мозга. «Мосволонтер» проводит такие мероприятия при содействии Пироговского Университета, на базе которого в 2019 году был создан Регистр доноров костного мозга, являющийся частью Федерального регистра. Важнее качество, а не количество желающих вступить. Важна осознанность этого решения, поэтому специалисты и волонтеры регулярно выступают экспертами как на маленьких, так и на масштабных событиях ресурсного центра.



Для вступления в Федеральный регистр необходимо сдать 1 пробирку крови или образец буккального эпителия (соскоб с внутренней поверхности щеки). Далее, биологический материал направят в лабораторию тканевого типирования и определят HLA-генотип, определяющие тканевую совместимость. Информация об этих генах и заносится в Федеральный регистр. В случае обнаружения совпадений специалист Федерального регистра связывается с потенциальным донором и информирует о дальнейших действиях.

и информирует о дальнейших действиях. Такое совпадение может случиться как через несколько месяцев после вступления в Федеральный регистр, так и через много лет, поэтому важно указывать в анкете актуальные контактные данные, а в случае переезда или смены контактного телефона, информировать Федеральную регистр.

Самые частые страхи связаны с неизвестностью. Многие думают, что костный мозг берут «из позвоночника толстой иглой», но это миф. Важно отметить, что процедура проводится только в государственных клиниках высококвалифицированными врачами. Медицинские инструменты и материалы, непосредственно контактирующие с донором, являются одноразовыми и стерильными. В настоящее время применяется два способа: метод афереза (90% случаев) — в локтевые вены обеих рук донора устанавливают венозные катетеры, подключаемые к сепаратору; сепаратор отделяет стволовые клетки, а остальные компоненты крови возвращаются донору. Процедура занимает 5 – 6 часов, при этом предварительно в течение 5 дней проводится стимуляция препаратом, выводящим стволовые клетки в кровь — проводится пункция подвздошных костей под местной или общей анестезией в стерильных операционных условиях. Процедура занимает около 1 часа.

Здоровье донора — безусловный приоритет. Перед процедурой каждый потенциальный донор обязательно проходит медицинское обследование. Если врачи выявят риски для организма потенциального донора, к донации его просто не допустят. Помощь пациенту не должна вредить здоровью донора.

ВДОХНОВЛЯТЬ ЛИЧНЫМ ПРИМЕРОМ

«Для меня это возможность сделать чью-то жизнь лучше. Во время звонка о совпадении мне сказали, что реципиентом является ребенок. Я вспомнила свое детство – счастливое, наполненное множеством эмоций, хобби, занятий – и подумала, что мой маленький шаг, 6 часов «дискомфорта» для меня, — это шанс для ребенка на счастливое детство.»



Такой стала история Козловой Виталии, ведущего специалиста по работе с молодёжью отдела «Доброе место.Нева». В августе 2025 года девушка вступила в Федеральный регистр на одной из донорских акций «Мосволонтёра», а уже через полгода поступил звонок от специалистов Пироговского университета с информацией о том, что её генотип совпал с генотипом пациента. В мае случился самый важный и ответственный этап — сдача стволовых клеток.

«Когда появилась информация о том, что для наших сотрудников будет проводиться донорская акция, на которой расскажут о Федеральном регистре доноров костного мозга с возможностью вступить, сразу записалась – эта тема была мне интересна. На самой донорской акции Ксения Дюжина — специалист Федерального регистра, которая сама стала донором костного мозга в 2022 году, подробно рассказала, какой путь проходит донор как с медицинской точки зрения, так и с позиции личного опыта, и какие эмоции испытывает при встрече с реципиентом. Я поняла, как мало людей знают про возможность стать донором костного мозга. Сдать пробирку крови для вступления в Федеральный

регистр — совсем не сложно, но согласие в будущем — это чья-то спасенная жизнь. И вступила!»

ПОЧЕМУ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВОЛОНТЕРОВ ВАЖНА

Донорские акции в Москве — это помощь, связанная с просвещением и поддержкой. Волонтеры помогают людям сделать первый шаг: рассказывают, почему важно вступить в Федеральный регистр, развеивают мифы и страхи, объясняют как проходят все этапы донорства и медицинские процедуры. Волонтерские организации создают атмосферу доверия. А доверие — это то, без чего донорство невозможно.

ЧТО МОЖНО СДЕЛАТЬ УЖЕ СЕГОДНЯ

Если вы живете в Москве и хотите вступить в Федеральный регистр доноров костного мозга:

- **посетите** донорские акции в Пироговском Университете, которые проходят в каждую третью субботу месяца по адресу: Островитянова улица, дом 1, строение 1 или ознакомьтесь с адресами и графиками работы медицинских центров и лабораторий (kmdonor.ru), в которых можно вступить в Федеральный регистр;
- **изучите требования** к здоровью, задайте все интересующие вопросы специалистам и волонтерам;
- **возьмите** с собой паспорт, подпишите необходимые документы и сдайте образец крови;
- **расскажите** о донорстве костного мозга друзьям и коллегам.

Анастасия Сергеевна Полищук, координатор донорского направления Московского городского отделения «Российский Красный Крест» со своей командой при поддержке Пироговского университета регулярно проводит семинары для разных возрастных категорий, общается с молодежью, рассуждает о популярных мифах. Участниками таких встреч становятся даже школьники, ведь волонтерство — это не только про активность, но и про глубокое понимание того, как устроены разные направления помощи. Помогать осознанно особенно важно, поэтому когда ребята станут совершеннолетними, они смогут сделать свой важный шаг.

Даже если вы не можете стать донором в связи с медицинскими противопоказаниями, вы все равно можете помогать: стать волонтером в сфере охраны здоровья и распространять достоверную информацию, поддерживать донорские проекты, приглашать людей на акции.



Стать донором костного мозга — значит однажды оказаться нужным незнакомому человеку так, как никто другой. Это не подвиг из кино, это решение обычного человека, которое станет для кого-то началом новой жизни. В такие моменты становится понятным, зачем нужны анкеты, акции, разговоры и волонтерские часы.

Потому что за каждым вступлением в Федеральный регистр доноров костного мозга стоит надежда и целая жизнь.



КАЗАНЬ КАК ТОЧКА СБОРКИ:

стажировка объединила
партнёрское сообщество



С 26 по 28 сентября 2025 года Казань стала местом, где организаторы и опытные волонтеры в сфере охраны здоровья обменивались практиками и знакомились с опытом другого региона. Стажировка, организованная ресурсным центром «Мосволонтер» при поддержке ВОД «Волонтеры-медики», объединила специалистов, для которых медицинское волонтерство — это не разовая помощь, а системная деятельность, требующая ответственности, профессионализма и сильной команды.

ПОЧЕМУ ЭТА СТАЖИРОВКА СТАЛА ВАЖНОЙ

Волонтерство в сфере охраны здоровья — одно из самых чувствительных и ответственных направлений добровольчества. Здесь недостаточно только желания помогать: важны знания, этика, умение взаимодействовать с медицинскими учреждениями, пациентами, студентами, общественными организациями и органами исполнительной власти.

Именно поэтому поездка в Казань стала для партнёрского сообщества одним из ключевых объединяющих событий 2025 года. Стажировка прошла при поддержке татарстанского регионального отделения Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», Министерства здравоохранения Республики Татарстан и Министерства по делам молодёжи Республики Татарстан.



Участниками стажировки стали люди с серьёзным опытом: сотрудники и руководители волонтерских организаций и НКО, а также опытные волонтеры, имеющие медицинское образование и отвечающие за развитие профильных проектов в своих организациях. Такой состав участников позволил собрать профессиональное сообщество, где каждый участник не только получал опыт, но и сам был источником ценных практик.

КАЗАНЬ: ГОРОД, ГДЕ ОПЫТ СТАНОВИТСЯ ДИАЛОГОМ

«Это была чудесная стажировка, как та самая смена в школьном лагере: когда и расставаться не хочется, и домой уже пора» — как отметил один из участников стажировки.

Программа стажировки была построена так, чтобы участники смогли познакомиться с развитием волонтерского движения в Казани, посетить взрослые и детские стационары, чтобы узнать как организована волонтерская деятельность в медицинских организациях, пообщаться с руководителями ведущих волонтерских проектов, а также познакомились с историей города.



Особую ценность имели живые встречи. Участники стажировки посетили детское медицинское учреждение, передали в подарок книги «Азбука волонтера», разработанные «Мосволонтер». Помимо экскурсии, группа провела время с детьми, и даже спели песню, которую знает каждый «Ночь пройдет, пройдет пора ненастная. Солнце взойдет».

Лерика Лукина, директор АНО «Центр развития медицинской клоунады «Здесь с тобой»: «С невероятной теплотой вспоминаю нашу поездку. Очень приятно знать каждого из участников, а также о делах, которые по-настоящему важны и помогают совершать позитивные изменения в жизни. Счастье быть в этом едином поле.»

ПРОЕКТНЫЕ СЕССИИ: ОТ ИДЕЙ К РЕШЕНИЯМ

Одним из центральных элементов стажировки стали проектные сессии, которые затронули такие направления работы как медицинская клоунада, донорство крови и костного мозга, обучение школьников и молодежи первой помощи. Каждый делился опытом, рассказывал про свои смыслы.

На таких сессиях особенно заметно, что сообщество организаторов волонтерской деятельности уже давно выросло из формата «помочь здесь и сейчас». Сегодня речь идет о системной работе и регулярной коммуникации: о маршрутах подготовки добровольцев, программах и развитии партнерских связей.

ГЛАВНЫЙ СМЫСЛ — ОБЪЕДИНЕНИЕ

В одном пространстве встретились люди, которые преданы своему делу. Это больше не про работу, это про миссию. У каждого — свой опыт, своя команда, свои проекты. Такие события важны еще и потому, что помогают участникам почувствовать: они не одни. Рядом есть большое сообщество друзей и коллег — внимательное, деятельное, готовое поддерживать и развиваться вместе.

Рано Амирбекова, врач-кардиолог, руководитель МРО ВОД «Волонтеры-медики»: «Участие в стажировке — это была возможность погрузиться в командный контекст города, как бы странно не звучало, но работая в Москве не всегда есть то самое время на «чашку кофе». Как пример, с командой МГО РКК после поездки, мы встретились в Москве и дружеская рабочая встреча в штабе продлилась более 6 часов. Это тот самый волшебный эффект стажировки».



Для Москвы и ресурсного центра «Мосволонтер» такие инициативы — это вклад в развитие устойчивой повестки. А для каждого участника — возможность вернуться в свою команду с новыми идеями, полезными контактами и командным воспоминанием.



МОСКВА УЧИТСЯ ПОМОГАТЬ: как прошёл марафон по первой помощи

С 6 по 15 сентября 2025 года в Москве прошёл «Марафон добрых дел», приуроченный ко Всемирному дню первой помощи. Почти 3 тысячи участников, 100 «добрых уроков» и одна общая цель — научиться действовать в первые минуты, когда рядом человеку нужна помощь.

Первая помощь — это не медицинская помощь. Знания важны абсолютно каждому, ведь иногда именно первые минуты до приезда скорой помощи становятся решающими. Поэтому такие встречи интересны многим: от школьников до людей старшего возраста. Волонтеры-инструкторы рассказывают что делать при кровотечении, ожогах, травмах, потере сознания или подозрении на инсульт.

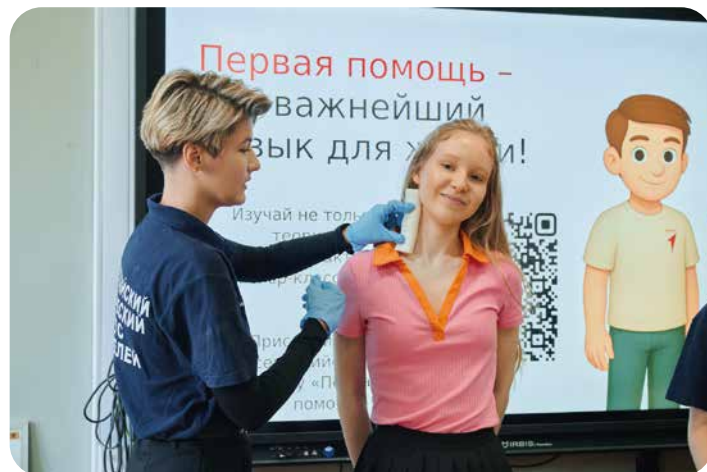
ДОБРЫЕ ДЕЛА, КОТОРЫЕ МОГУТ СПАСТИ ЖИЗНЬ

Организатором марафона выступил Ресурсный центр «Мосволонтер» совместно с региональным отделением «Движение Первых» в Москве, а партнёрами стали 6 экспертных столичных организаций, развивающих добровольчество в сфере охраны здоровья и общественной безопасности.

В течение десяти дней в столице проходили бесплатные мастер-классы в волонтерских окружных центрах «Доброе место». Участников учили распознавать опасные состояния, сохранять спокойствие, грамотно вызывать скорую медицинскую помощь. Особое внимание уделили практическим навыкам на манекенах. Для многих это стало важным открытием: помогать может не только врач. Оказать первую помощь может любой человек, если он знает алгоритм и не боится действовать.

100 «ДОБРЫХ УРОКОВ» для школьников

Центральной частью марафона стали «добрые уроки» в школах. В образовательных учреждениях прошли занятия, на которых дети разных возрастов знакомились с алгоритмами оказания первой помощи. Такие встречи учат помогать себе и окружающим, формируя ответственное отношение к здоровью.



ВОЛОНТЁРЫ-ИНСТРУКТОРЫ: КОМАНДА, КОТОРАЯ УЧИТ ПОМОГАТЬ

Одним из важных этапов подготовки к реализации марафона стало обучение волонтерского корпуса инструкторов, который сформировался силами «Мосволонтер», РО «Движение Первых» в Москве при поддержке региональных отделений Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», Всероссийского студенческого корпуса спасателей, Российского Красного Креста. Отбор и обучение проходили студенты столичных колледжей, мотивированные делиться знаниями. Обучение прошли 60 волонтеров-инструкторов, прошедших теоретические и практические занятия. Отдельное внимание было уделено навыкам коммуникации с разной возрастной целевой аудиторией. Благодаря деятельности ребят первая помощь перестаёт казаться чем-то сложным. Формирование такого корпуса — важный вклад в безопасность города.



РАЗНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ – ОДИН МАРАФОН ДОБРЫХ ДЕЛ

Молодёжный совет при Департаменте здравоохранения города Москвы, МРО ВОД «Волонтеры-медики», МГО «ВСКС», МГО «РКК», АНО «Центр военно-технической подготовки», ГБУЗ особого типа «МТНПЦМК (ЦЭМП) ДЗМ» – объединение разных команд сделало марафон по-настоящему городским событием.

Для «Мосволонтер» важно, чтобы партнёрское сообщество объединялось, ведь вместе получается больше, появляется культура добрых дел.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ — НАВЫК, КОТОРЫЙ НУЖЕН КАЖДОМУ

Всемирный день первой помощи напоминает: несчастный случай может произойти, где угодно — дома, на улице, в транспорте, на работе или во время массового мероприятия. В руках каждого навык, который может спасти другому жизнь.



Самуил Маршак, «Победа»

В часы большого торжества
Прохладным ранним летом
Сияет вечером Москва
Незатемнённым светом.
Поёт на улице народ,
Шумит, ведёт беседы.
Так вот он – час, и день, и год



Москва встретила 81-ю весну Победы: волонтеры объединили город в акциях памяти



Москва в 81 раз стала городом живой памяти. На улицах, площадях, у мемориалов и в общественных пространствах прошли крупные патриотические акции: «Георгиевская лента», «Спасибо герою», «Цветы Победы», «Улицы героев», «Вальс Победы». За каждой из них — сотни добровольцев, которые помогли москвичам не просто принять участие в мероприятиях, а почувствовать личную связь с историей страны.

ПАМЯТЬ, КОТОРУЮ ПЕРЕДАЮТ ИЗ РУК В РУКИ

День Победы для Москвы — больше чем дата в календаре. Это день благодарности тем, кто защитил страну, день семейных историй, фронтовых писем, фотографий в альбомах и имён, которые навсегда остались на картах города.

Волонтеры становятся важной частью этой большой работы памяти. Они встречаются жителей на площадках акций, рассказывают о символах Победы, помогают участникам мероприятий, сопровождают ветеранов, координируют возложения цветов и объясняют, почему важно помнить не только общую историю, но и конкретные человеческие судьбы.



«ГЕОРГИЕВСКАЯ ЛЕНТА»: СИМВОЛ БЛАГОДАРНОСТИ И УВАЖЕНИЯ

Одной из самых узнаваемых акций в столице остаётся «Георгиевская лента». В этом году она прошла в три этапа: **24 – 26 апреля, 30 апреля – 1 мая и 6 – 8 мая**. Для удобства москвичей волонтеры раздавали ленты на 25 точках города. 500 тысяч лент было роздано. Но главная задача 1500 волонтеров, задействованных в этой акции, — не просто передать символ памяти, а рассказать о его значении.



Георгиевская лента — это знак уважения к подвигу защитников Отечества. Её носят у сердца, прикрепляя к одежде с левой стороны. Она требует бережного отношения, потому что связана с памятью о тех, кто сражался и погиб ради Победы.

Раздавая ленты, добровольцы объясняли, почему этот небольшой символ так важен. Для ветеранов он означает, что их подвиг помнят. Для молодых

людей — возможность задуматься о цене мира.
Для семей — повод поговорить о своих героях.

Именно поэтому акция имеет просветительский характер. Волонтеры помогли превратить минутную встречу на улице в маленький урок истории и уважения.

«СПАСИБО ГЕРОЮ»: ОТКРЫТКИ, КОТОРЫЕ СОЕДИНЯЮТ ПОКОЛЕНИЯ

С 1 по 3 мая в Москве прошла акция «Спасибо герою». Её площадками стали 6 городских парков. В парках Москвы каждый желающий мог подписать открытку для ветеранов Великой Отечественной войны и участников специальной военной операции. Благодаря 100 волонтерам, которые помогали подсказывали, как обратиться, как написать искренне и просто было передано адресатам 3 тысячи тёплых посланий. Эта акция создаёт живой мост между героями прошлого и настоящего. В нескольких строчках — слова благодарности, поддержки, уважения.

Такие открытки становятся не просто знаком внимания. Для адресатов это подтверждение: их подвиг видят, ценят и помнят. А для участников акции — возможность выразить то, что не всегда звучит вслух.

Точки подписания открыток работали в общественных пространствах, волонтерских центрах и на городских площадках. Добровольцы помогали организовать процесс, рассказывали прохожим о цели акции и проследили, чтобы каждое послание было передано адресатам с теплом и уважением.

«ЦВЕТЫ ПОБЕДЫ»

Ещё одна важная часть праздничных и памятных мероприятий — акция «Цветы Победы». По всей Москве волонтеры помогали координировать возложения цветов к мемориалам, братским могилам, памятникам воинской славы и знаковым местам, связанным с Великой Отечественной войной. Особое значение имеет участие молодёжи.

Для школьников, студентов и молодых добровольцев такие церемонии становятся возможностью прикоснуться к истории не через учебник, а через личное действие. Возложить цветы — значит сказать «помним» без лишних слов. Волонтеры встречали участников, помогали с маршрутизацией, сопровождали организованные группы, поддерживали порядок на площадках и участвовали в минутах молчания. Их труд часто остаётся за кадром, но именно он помогает сделать памятные мероприятия достойными, спокойными и уважительными.



«УЛИЦЫ ГЕРОЕВ»: ИСТОРИЯ РЯДОМ С НАМИ»



Москва хранит память о героях не только в музеях и архивах. Их имена каждый день звучат в названиях улиц, проспектов, площадей. Акция «Улицы героев» помогает москвичам по-новому взглянуть на привычные городские маршруты.

В этом году она охватила 10 знаковых локаций с 4 по 6 мая. Волонтеры раздавали информационные материалы о людях, в честь которых названы улицы столицы. Всего волонтеры раздали 20 тысяч писем-карточек, а помогали горожанам 140 добровольцев. За каждым именем — судьба, подвиг, мужество, выбор. Кто-то был лётчиком, кто-то разведчиком, кто-то командиром, кто-то юным участником сопротивления. Многие из них были совсем молодыми, когда приняли на себя ответственность за будущее страны.

Формат акции особенно важен для большого города. Человек может годами проходить по улице, не задумываясь, чьё имя она носит. А короткая встреча с волонтером меняет восприятие: знакомая табличка на доме становится напоминанием о конкретном герое. Так городская среда превращается в открытый урок памяти, а добровольцы становятся проводниками в историю Москвы и страны.

ЗАБОТА О ТЕХ, КТО ПОДАРИЛ НАМ ПОБЕДУ

Особого внимания заслуживает работа волонтерского штаба по встрече ветеранов. С 1 по 11 мая была организована работа в 11 точках. 260 добровольцев встречали и окружали заботой почётных гостей праздника. Всего за эти дни было встречено 166 гостей, среди которых — 74 сопровождающих, а также ветераны Великой Отечественной войны, жители блокадного Ленинграда, труженики тыла и узники концлагерей, которых принято называть «дети войны». Для каждого из них личное внимание волонтера — важнее любых парадных речей.

В этом году подготовка к 81-й годовщине Победы побила рекорды по вовлеченности: тысячи добровольцев, сотни тысяч символов памяти и десятки городских локаций. Цифры наглядно демонстрируют, что живая история держится не только на парадах, но и на кропотливом труде волонтеров. Ниже представлена сводная статистика ключевых акций, которые прошли в столице.



ВОЛОНТЁРЫ КАК СЕРДЦЕ ГОРОДСКИХ АКЦИЙ

Ко Дню Победы Москва объединила тысячи людей: ветеранов, школьников, студентов, общественные организации, семьи, представителей городских служб. Суммарно только в перечисленных акциях задействовано почти 2000 добровольцев, на плечах которых лежало встреча гостей, раздача символов Победы и адресная помощь. Именно волонтеры часто становятся теми, кто соединяет все элементы большого праздника.

Они объясняют, помогают, направляют, поддерживают. Они первыми встречают участников и последними покидают площадки. Их работа требует ответственности, внимательности и душевного участия.

В патриотических акциях нет мелочей. Правильно прикрепленная Георгиевская лента, подписанная открытка, аккуратно возложенные цветы, рассказ о герое улицы, помощь ветерану на мероприятии — всё это складывается в общую культуру памяти.

81-я годовщина Победы — это не только повод вспомнить прошлое, но и возможность задуматься о настоящем: как мы храним память, как передаём её детям, как благодарим тех, кто защищал и защищает страну.

Акции «Георгиевская лента», «Спасибо герою», «Цветы Победы», «Улицы героев» и «Вальс Победы» показывают: Москва помнит. А волонтеры помогают этой памяти звучать громко, искренне и по-человечески тепло.

Пока есть те, кто готов протянуть ленту, подписать открытку, возложить цветы и рассказать историю героя, связь поколений остаётся живой. А значит, Победа продолжает объединять город.



МАРШРУТАМИ СЛАВЫ: волонтеры Москвы в Городах-Героях

В год 80-летия Великой Победы волонтеры московского объединения отправились в два патриотических выезда — в Волгоград и Смоленск. Эти поездки стали не просто экскурсиями по историческим местам, а настоящим разговором с прошлым: через памятники, музеи, встречи с ветеранами, добрые дела и общение с теми, кто сегодня бережно хранит память о подвиге народа.

ВОЛГОГРАД: ГОРОД, ГДЕ ИСТОРИЯ ГОВОРИТ ГРОМЧЕ СЛОВ



Путешествие в Волгоград началось с погружения в историю региона. Волонтеры посетили интерактивный музей «Россия — моя история. Волгоградская область», где познакомились с ключевыми событиями прошлого, а затем отправились в музей-заповедник «Старая Сарепта». Экспозиции помогли увидеть, как судьба города и его жителей переплелась с судьбой всей страны.

Вечером участников ждал творческий формат общения: волонтеры делились впечатлениями, выступали, раскрывали свои таланты и становились ближе друг к другу.

На следующий этап поездки пришлось добрые дела и важные символические события. После возложения цветов участники высадили аллею сосен — живой знак памяти, который будет расти вместе с благодарностью новым поколениям.



Затем маршрут привёл волонтеров к знаковым местам Сталинградской битвы: Дому Павлова, руинам мельницы Гергардта и музею-панораме «Сталинградская битва». Здесь особенно остро ощущается, какой ценой была завоёвана Победа. Каждая стена, каждый экспонат, каждый рассказ напоминают о мужестве защитников города.

Одним из самых трогательных моментов стала встреча с ветераном. Такой живой диалог невозможно заменить ни учебником, ни музейной витриной: в нём звучит личная память, настоящая боль и огромная сила духа. Завершился насыщенный день круглым столом, где участники обсудили увиденное и поделились своими эмоциями.



Финальным аккордом стала пешеходная экскурсия по Аллее Героев и историческому центру Волгограда. Памятники, площади и улицы здесь словно продолжают рассказывать историю подвига. Волонтеры возложили цветы к Вечному огню на площади Павших борцов, почтив память тех, кто отстоял город и страну.

СМОЛЕНСК: ПУТЬ ПАМЯТИ ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ

Смоленск встретил участников старинными улицами, крепостными стенами и особой атмосферой города, который не раз становился щитом России. Волонтеры побывали в знаковых местах: на Блонье, площади Ленина, в Лопатинском саду и у Смоленской крепостной стены.



После экскурсии участники возложили цветы к Вечному огню в Сквере Памяти Героев. Этот момент стал важной частью поездки: тишина у мемориала, живые цветы и общее чувство благодарности объединили всех сильнее любых слов.



Особое место в программе заняла встреча с волонтерами Смоленской области. Участники обменялись опытом, рассказали о своих проектах и обсудили, как вместе сохранять историческую память и развивать добровольческие инициативы.

Позже группа посетила организацию «Волонтерское движение. ВашТыл67». Здесь московские волонтеры не только познакомились с работой смоленских коллег, но и сами включились в практическую деятельность. Совместная работа стала хорошим примером того, как добровольчество объединяет людей из разных городов ради общего дела.



Поездки в Волгоград и Смоленск стали для волонтеров важным личным опытом. Они увидели, что патриотизм — это не только любовь к Родине, но и готовность узнавать её историю, беречь память о героях и передавать её другим. Города-Герои напомнили участникам: прошлое живёт не только в книгах и музеях. Оно живёт в памятниках, в рассказах ветеранов, в добрых делах, в минуте молчания у Вечного огня и в каждом человеке, который не позволяет забыть цену Великой Победы.



ШКОЛА ПОИСКОВИКА: история, которую поднимают из земли

История пишется не только в учебниках. Иногда — в лесной тишине, на месте бывшего боя, руками людей, которые приезжают туда не за находками, а за справедливостью. Поисковые отряды помогают вернуть имена тем, кто десятилетиями числился пропавшим без вести, и учат молодых добровольцев самому важному: память требует не слов, а дела.

ТАМ, ГДЕ ЗАКАНЧИВАЕТСЯ ШКОЛЬНЫЙ ПАРАГРАФ

Для большинства из нас Великая Отечественная война — это даты, карты, фотографии в учебниках и рассказы в семейном архиве. Но для поисковиков история выглядит иначе. Это заросшая воронка в лесу. Ржавая каска, поднятая из земли. Фрагмент солдатского медальона. Строчка в архивном документе, где за сухой формулировкой «пропал без вести» стоит человеческая судьба.

Именно поэтому в Москве и других регионах всё больше молодых людей приходят в **«школы поисковика»** — образовательные программы для тех, кто хочет не просто знать историю, а участвовать в её восстановлении. Здесь учат не романтике раскопок, а ответственности: перед погибшими, их семьями, государством и памятью народа.

Поисковая работа — это не приключение и не хобби выходного дня. Это сложная, кропотливая деятельность, где важны дисциплина, знания, командная работа и уважение к каждому найденному предмету.

ЧЕМУ УЧАТ В ШКОЛЕ ПОИСКОВИКА

Школа поисковика начинается с теории. Добровольцы изучают историю боевых действий, основы военной археологии, топографию, устройство оборонительных сооружений, правила безопасности и основы первой помощи. Кажется, что всё это далеко от реального поиска, но в поле именно такие знания помогают понять, где мог проходить бой, где находились позиции, как двигались подразделения и почему солдат мог остаться незахороненным.



Отдельное направление — работа с архивами. Поисковик должен уметь читать документы: донесения о безвозвратных потерях, журналы боевых действий, именные списки, наградные листы. Иногда одна фамилия в базе данных становится началом большого расследования. Добровольцы учатся сопоставлять сведения из электронных ресурсов, таких как «Память народа», ОБД «Мемориал», «Подвиг народа», с картами, воспоминаниями очевидцев и материалами региональных архивов. За каждой строкой — шанс вернуть человеку имя.

ПОЛЕВАЯ РАБОТА: ИСПЫТАНИЕ ТИШИНОЙ

После занятий в аудиториях начинается то, ради чего многие приходят в отряды, — выезды в «поля». Так поисковики называют экспедиции на места боёв. Это может быть лес, заболоченная местность, бывшая линия обороны, окрестности деревень, которых уже нет на карте.

Перед экспедицией проводится серьёзная подготовка: изучаются архивы, старые карты, аэрофотоснимки, воспоминания местных жителей. Уже на месте отряд занимается поисковой разведкой: обследует территорию, фиксирует находки, определяет участки, где возможны работы.

В поле нет случайных действий. Каждый шаг должен быть продуман. Добровольцы учатся работать с металлоискателем, щупом, лопатой, вести полевой дневник, оформлять документы, соблюдать технику безопасности. Не менее важны и бытовые навыки: поставить лагерь, ориентироваться по карте и компасу, подготовиться к дождю, холоду, длинному переходу.

Но главное испытание поля — не физическое. Главное — внутреннее. Потому что однажды поисковик понимает: земля хранит не «артефакты», а судьбы.

ЭКСГУМАЦИЯ: РАБОТА, ГДЕ НЕТ МЕСТА СПЕШКЕ

Одна из самых ответственных частей поисковой деятельности — эксгумационные работы. Они проводятся строго по правилам, с разрешениями и при участии подготовленных специалистов. Цель такой работы — не просто извлечь останки, а установить личность погибшего, оформить все необходимые документы и обеспечить достойное перезахоронение.

Здесь важна каждая деталь: расположение останков, предметы рядом, фрагменты обмундирования, личные вещи, медальон. Всё фиксируется, описывается, нумеруется. Любая находка может стать ключом к имени.

Если обнаружен солдатский медальон, начинается особенно волнительный этап. Иногда вкладыш сохраняется, и тогда появляется надежда прочесть имя, год рождения, адрес семьи. Бывает, что поисковики месяцами работают с архивами, чтобы установить родственников бойца. И когда это удаётся, сухая формула «найден и перезахоронен» превращается в событие огромной человеческой силы.

Для семьи это может означать конец многолетней неизвестности. Для страны — возвращение ещё одного имени из забвения.



ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ДЛЯ МОСКВЫ

Москва – город, где память о войне чувствуется особенно остро. Отсюда уходили на фронт дивизии народного ополчения, здесь работали госпитали, сюда приходили похоронки, здесь семьи десятилетиями ждали ответа о судьбе родных. Прямо на территории современной Москвы, там, где сегодня шумят проспекты и высятся жилые кварталы, когда-то проходили ожесточённые бои, оставившие свой след в каждом метре земли.

Для столичных волонтеров участие в поисковом движении — это возможность соединить историю большого города с судьбой конкретного человека. Не абстрактного «солдата», а чьего-то отца, брата, сына, соседа по московскому двору. Московские поисковики не ограничиваются границами мегаполиса: они регулярно участвуют в масштабных поисковых экспедициях в соседние регионы, выезжая туда, где гремели сражения, чтобы вернуть имена забытым героям.

Поисковые отряды не просто находят останки павших. Они помогают обществу помнить честно: война – это не только парады и памятные даты, но и незавершённые человеческие истории. И пока есть те, кто готов идти в архивы и в тёмный лес, эти истории можно возвращать.

ШКОЛА, ГДЕ УЧАТ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

В «школе поисковика» невозможно научиться равнодушию. Здесь быстро понимаешь: любое действие имеет значение. Нельзя небрежно отнестись к документу. Нельзя пройти мимо подозрительного места. Нельзя забыть, что даже самая маленькая находка может быть частью чьей-то судьбы.

Эта школа воспитывает не только поисковиков. Она воспитывает граждан. Людей, которые умеют работать в команде, уважать прошлое, проверять факты, помогать другим и доводить дело до конца.

Поисковое движение объединяет разных людей: школьников, студентов, педагогов, историков, военных, медиков, добровольцев

самых разных профессий. У каждого своя причина прийти. Но цель одна — вернуть погибшим имена и достойную память.

ВМЕСТО ЗАКЛЮЧЕНИЯ: ПАМЯТЬ — ЭТО ДЕЙСТВИЕ

История действительно пишется не только в учебниках. Она пишется в архивах, где доброволец ищет забытое донесение. В полевом лагере, где отряд готовится к новому дню. В лесу, где под слоем земли обнаруживается след давно прошедшего боя. В момент, когда родственникам сообщают: «Мы нашли вашего солдата».

Школа поисковика учит видеть за датами людей, за картами — судьбы, за молчанием земли — незавершённый долг.

Память нельзя передать только словами. Её нужно поддерживать делом. И пока поисковые отряды выходят в поля, пока добровольцы учатся, ищут, сверяют документы и возвращают имена, справедливость продолжает восстанавливаться — тихо, честно и по-настоящему.



НЕВИДИМЫЙ ТЫЛ: как «Мосволонтер» помогает фронту

Сегодня московские добровольцы создают то, что в полевых условиях становится защитой, опорой и иногда решающим фактором выживания — маскировочные сети, изделия из 3D-лабораторий, сухой армейский душ, антитепловизионные одеяла. За каждым предметом стоят часы труда, инженерная мысль и желание быть полезными тем, кто находится на передовой. В 2025 году на мастер-классах ресурсного центра «Мосволонтер» горожане изготовили более 1,2 тысячи изделий. Ради доброго дела объединяются люди разных возрастов и профессий: от школьников и студентов до представителей старшего поколения.



КОГДА ПОМОЩЬ ИЗМЕРЯЕТСЯ МЕТРАМИ СЕТИ

Одно из самых значительных направлений помощи московских добровольцев — плетение маскировочных сетей. Это кропотливый труд, в котором важна каждая деталь: цвет, плотность, сочетание материалов, аккуратность плетения. Сеть должна не просто закрывать объект, а помогать ему сливаться с окружающей местностью. Если раньше на постоянной основе работали две точки плетения, то сейчас сеть мастерских расширилась до шести точек.

С начала 2026 года московские волонтеры создали свыше **20 тыс. кв. м. маскировочных сетей**. Каждая сеть проходит через десятки рук: кто-то нарезает материал, кто-то вплетает ленты, кто-то проверяет готовое изделие, упаковывает и готовит к отправке.



ПАНФИЛОВ ЛЕОНИД, организатор волонтерской группы «Душа РОКОТа»: «Практически с начала СВО я искал варианты помощи нашим бойцам. Так появилась волонтерская группа «Душа РОКОТа»: мы изучили технологии, нашли материалы и в апреле 2023 года открыли точку плетения. Начинали вшестером, а сейчас у нас несколько десятков активных волонтеров и Telegram-группа на 500 человек. За это время мы изготовили и отправили на фронт более 3000 маскировочных сетей, сейчас делаем по 4–5 сетей в день»

Плетение сетей стало для многих москвичей способом личного участия в общем деле. Сюда приходят студенты, родители после работы, пенсионеры и даже целые семьи. Одни могут уделить час, другие целый день. Но результат складывается из труда каждого.

МАСТЕРСКИЕ, ГДЕ РОЖДАЕТСЯ ТЫЛОВАЯ СИЛА

Точки плетения — это не просто помещения со станками и материалами. Новичкам объясняют основные правила, показывают технику, помогают включиться в процесс. Здесь не нужно специальное образование — достаточно внимательности, терпения и готовности делать дело качественно.



Расширение с двух до шести постоянных мастерских стало важным шагом. Оно позволило распределить нагрузку, принимать больше добровольцев и быстрее выполнять запросы. Кроме того, новые точки делают участие удобнее: людям проще найти ближайшую мастерскую и прийти в свободное время.

Такая работа особенно ценна тем, что она постоянная. И московские добровольцы выстроили именно такую систему: регулярные смены, координация, проверка качества, отправка готовых изделий.

СУХОЙ АРМЕЙСКИЙ ДУШ: ГИГИЕНА ТАМ, ГДЕ НЕТ ПРИВЫЧНЫХ УСЛОВИЙ

На передовой даже простые бытовые вещи становятся большой ценностью. Возможность привести себя в порядок, сохранить гигиену, почувствовать хотя бы небольшое ощущение нормальной жизни — всё это напрямую влияет на здоровье и моральное состояние человека.

Именно для таких условий волонтеры изготавливают сухой армейский душ. В условиях не обустроенного быта средства гигиены в виде салфетки со специальным гелем позволяет обеспечить минимальный уровень гигиены и помогают сохранить здоровье.

АНТИТЕПЛОВИЗИОННЫЕ ОДЕЯЛА: ЗАЩИТА ОТ ПРОТИВНИКА

Ещё одно важное направление — изготовление антитепловизионных одеял. Они используются для укрытия

людей, техники или отдельных объектов, когда важно уменьшить заметность. Волонтеры готовы делиться и обучать других, но подчёркивают: качество, аккуратность и проверка материалов здесь имеют принципиальное значение.

Эта работа требует усидчивости и ответственности. Ошибка в таком изделии может снизить его эффективность, поэтому добровольцы относятся к процессу максимально серьёзно.

ВОЛОНТЁРСТВО КАК ЛИЧНЫЙ ВКЛАД

Главная сила «Мосволонтера» — в людях. В тех, кто после учёбы или работы приходит в мастерскую. В тех, кто сортирует материалы, помогает с упаковкой, ведёт учёт, координирует смены и доставку. Не каждый может быть на передовой, но каждый может сделать что-то важное в тылу.

Волонтерское движение держится на простом принципе: если можешь помочь — помоги. И московские добровольцы доказывают это делом.

История помощи фронту от «Мосволонтера» — это история о тыле, который не остаётся в стороне. Каждая сеть, каждая деталь, каждый набор — это не просто изделие. Это знак поддержки, заботы и ответственности. Это вклад московских добровольцев в общее дело и в сохранение жизней тех, кому сегодня особенно нужна помощь.



ДОБРАЯ ПОЛКА

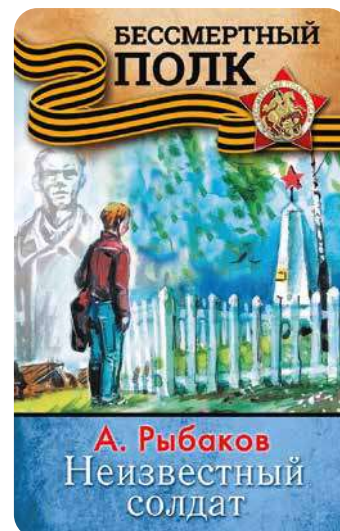
«Неизвестный солдат»: что мы помним и почему

В 1970 году Анатолий Рыбаков представил повесть «Неизвестный солдат». Это произведение, написанное в жанре социальной прозы, выходит далеко за рамки простого повествования о жизни и работе. «Неизвестный солдат» — это глубокое исследование преемственности поколений, силы памяти и незримой ответственности, которая связывает нас с прошлым.

ОБЗОР КНИГУ

Не поступив в институт, Сергей Крашенинников приезжает к деду в небольшой городок и устраивается работать в дорожной строительной бригаде. В ходе работ строители обнаруживают солдатскую могилу. Строители, включая Сергея, с должным уважением перезахоранивают останки и устанавливают скромный памятник неизвестному солдату.

Однако для Сергея это становится лишь началом пути. Он стремится узнать имя павшего бойца, чья жизнь оборвалась в этом месте.



ЧЕМУ УЧИТ

- Правда требует борьбы: память и справедливость добываются активными действиями против равнодушия и искажений.
- Нравственный выбор определяет человека: поступки Сергея — это вечный выбор между личным удобством и долгом, карьерой и принципами.
- Подвиг возможен и в мирное время: честность, упорство, стремление к справедливости и уважение к прошлому — подвиги в мирной жизни.
- Связь времён нерушима: прошлое живёт в нас и вокруг нас; его игнорирование — потеря идентичности и связи с предками.



В 1984 году по мотивам повести был снят одноименный трехсерийный фильм, который также нашёл отклик у зрителей.

«Неизвестный солдат» А.Рыбакова подчеркивает, что поиск имени солдата важен, но главное — возрождение связи с прошлым. Произведение напоминает, что история — это судьбы и подвиги, которые нужно хранить и передавать.



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЧС:

входной билет в мир спасения

Для волонтеров Москвы проходит 24-часовой курс первой помощи при чрезвычайных ситуациях. Для будущих добровольцев это не просто учёба, а обязательный первый шаг к профессиональной подготовке и аттестации на спасателя.

С ЧЕГО НАЧИНАЕТСЯ ПУТЬ ДОБРОВОЛЬЦА

У каждого волонтера, который однажды выходит на помощь людям в сложной ситуации, есть своя отправная точка. Для кого-то это желание быть полезным. Для кого-то — личный опыт, после которого невозможно оставаться в стороне. Для кого-то — стремление научиться действовать там, где другие теряются

Но в сфере безопасности одного желания недостаточно. Здесь важно не только иметь доброе сердце, но и обладать навыками, которые могут сохранить человеку жизнь до приезда специалистов.

Именно поэтому первым шагом для добровольцев становится 24-часовой курс первой помощи при чрезвычайных ситуациях. Без его прохождения невозможно попасть на дальнейшее обучение в УМЦ и продолжить путь к аттестации. Это базовый уровень, с которого начинается формирование кадрового резерва будущих добровольцев-спасателей.

ПОЧЕМУ ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ — ЭТО ОСНОВА

Чрезвычайная ситуация всегда приходит внезапно. ДТП, пожар, падение, травма, сильное кровотечение — в такие минуты счёт может идти не на часы, а на минуты.

Рядом не всегда сразу оказывается врач или спасатель. Но рядом может оказаться подготовленный доброволец.

Первая помощь — это не про героизм в киношном смысле.

Это про спокойствие, грамотные действия и понимание алгоритма:

- **оценить** обстановку и **не подвергнуть** опасности себя;
- **вызвать** экстренные службы;
- **остановить** критическое кровотечение;
- **поддержать** пострадавшего до прибытия специалистов;

ЧТО ЖДЁТ УЧАСТНИКОВ НА ЗАНЯТИЯХ

Курс рассчитан на 24 часа и включает не только теорию, но и большую практическую часть. Участники не просто слушают лекции — они отрабатывают действия руками, в командах и в условиях, максимально приближенных к реальным.

На занятиях добровольцы учатся:

- накладывать жгуты и турникеты;
- останавливать различные виды кровотечений;
- правильно использовать перевязочные материалы;
- оценивать состояние пострадавшего;
- действовать при травмах;
- выстраивать порядок действий при ЧС;
- взаимодействовать с другими участниками помощи;
- сохранять самообладание в стрессовой ситуации.

Отдельное внимание уделяется панике. Потому что в чрезвычайной ситуации часто опасна не только травма, но и растерянность окружающих. Подготовленный доброволец должен уметь действовать спокойно, уверенно и безопасно.

НЕ «ПОСМОТРЕТЬ», А ПОПРОБОВАТЬ

Главная ценность курса — практика. Участники отрабатывают навыки до автоматизма:

- как достать аптечку, как наложить жгут,
- как проверить правильность действий,
- как передать информацию прибывшим специалистам.

На первый взгляд кажется: «Я запомню, если посмотрю один раз». Но в реальной ситуации руки могут дрожать, голос — срываться, а мысли — путаться. Поэтому тренировка нужна заранее.

Именно во время практических занятий появляется самое важное — уверенность. Человек понимает: «Я могу не растеряться. Я знаю, что делать. Я способен помочь».



КОМУ СТОИТ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ

Курс подойдёт тем, кто:

- хочет стать добровольцем в сфере безопасности;
- планирует дальнейшее обучение в УМЦ;
- готов развивать навыки первой помощи;
- хочет быть полезным на мероприятиях и в городских проектах;
- не боится ответственности;
- понимает, что помощь начинается с подготовки.

Не обязательно иметь медицинское образование или опыт участия в спасательных работах. Главное — желание учиться, дисциплина и готовность действовать в команде.

Первая помощь — это навык, который остаётся с вами

Даже если чрезвычайная ситуация никогда не произойдёт рядом с вами, знания первой помощи всё равно меняют отношение к миру.

Вы становитесь внимательнее, спокойнее, увереннее. Вы начинаете понимать, как важно не проходить мимо и как много может значить один подготовленный человек.

А если однажды помощь действительно понадобится — именно эти 24 часа обучения могут стать решающими.

КАК ПРИСОЕДИНИТЬСЯ

Сейчас открыт сбор заявок на ближайший поток курса «Первая помощь при ЧС» в Москве. По итогам обучения участники смогут сделать следующий шаг — попасть на дальнейшую подготовку в УМЦ и войти в кадровый резерв для последующей аттестации.

Если вы давно хотели попробовать себя в добровольчестве, но не знали, с чего начать, — начните с главного.

Подайте заявку на ближайший поток курса и сделайте первый шаг в мир спасения.

Потому что помощь начинается не в момент ЧС. Она начинается с решения быть готовым.



ПУТЁВКА В СПАСАТЕЛИ

Желание помочь — это сердце волонтерства. Но в зоне чрезвычайной ситуации одного желания мало: там нужны знания, навыки, выдержка и официальное право работать рядом с профессиональными спасателями. В Москве такую подготовку можно пройти в Учебно-методическом центре по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям. Вечерние занятия позволяют совмещать обучение с работой или учёбой, а выездные тренировки на полигонах по выходным превращают теорию в настоящую практику.

ОТ ДОБРОВОЛЬЦА — К СПЕЦИАЛИСТУ

Волонтер-спасатель — это не просто человек, который готов прийти на помощь. Это подготовленный и аттестованный специалист, понимающий, как действовать в опасной обстановке, как не навредить пострадавшему и как самому не стать жертвой чрезвычайной ситуации.

Именно поэтому обучение в Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям города Москвы становится важным шагом для тех, кто хочет участвовать в поисково-спасательных работах, помогать при авариях, пожарах, обрушениях, паводках и других происшествиях. Здесь добровольцев учат не героизму «на эмоциях», а профессиональному подходу: оценить риски, выполнить задачу, сохранить жизнь — свою, товарища и пострадавшего.

Главная мысль проста: волонтер в зоне ЧС — это не случайный помощник, а человек с подготовкой, допуском и ответственностью.



ВЕЧЕРНИЙ ФОРМАТ: ОБУЧЕНИЕ, КОТОРОЕ МОЖНО СОВМЕЩАТЬ С ЖИЗНЬЮ

Один из важных плюсов подготовки в УМЦ ГО и ЧС — удобный вечерний формат. Это особенно ценно для работающих москвичей, студентов, родителей и всех, кто не может на несколько недель полностью выпасть из обычного графика.

Занятия проходят после рабочего дня, поэтому обучение можно встроить в привычный ритм жизни. Днём — работа, учёба, дела. Вечером — лекции, тренировки, отработка алгоритмов действий.

Такой формат требует дисциплины. После насыщенного дня нужно найти силы прийти на занятие, слушать, запоминать, работать в команде. Но именно это и формирует качество будущего спасателя: собранность, ответственность, умение действовать не только когда удобно, но и когда необходимо.

ВЫХОДНЫЕ НА ПОЛИГОНЕ: КОГДА ТЕОРИЯ СТАНОВИТСЯ «БОЕВОЙ»

Если вечерние занятия дают базу, то выезды на полигоны в выходные показывают, как эта база работает в реальности. Полигон — это не школьная аудитория и не обычная тренировка. Здесь всё ближе к настоящей чрезвычайной ситуации: шум, ограниченное время, сложные условия, командная работа, физическая нагрузка.

На таких выездах добровольцы отрабатывают практические навыки: как подойти к месту происшествия, как организовать работу группы, как безопасно использовать оборудование, как эвакуировать пострадавшего, как действовать при задымлении, завале или условной аварии.

Именно на полигоне становится понятно: спасатель — это не одиночка. Даже самый подготовленный человек не справится без команды. Один работает с инструментом, другой страхует, третий контролирует обстановку, четвёртый оказывает помощь пострадавшему. Ошибка одного может повлиять на всех, поэтому главное правило — доверие, связь и чёткое выполнение задач.



АТТЕСТАЦИЯ: ПРАВО БЫТЬ ТАМ, ГДЕ НУЖНА ПОМОЩЬ

Финальная цель обучения — не просто получить новые знания, а подтвердить квалификацию. Аттестация показывает, что доброволец готов действовать в зоне чрезвычайной ситуации не только по зову сердца, но и на основании подготовки.

Это принципиальный момент. Работа в зоне ЧС связана с риском, законом и ответственностью. Аттестованный спасатель имеет юридическое право выполнять определённые задачи в составе спасательного формирования. Это защищает и самого добровольца, и тех, кому он помогает, и команду, с которой он работает.



ПОЧЕМУ ЭТО ВАЖНО ДЛЯ МОСКВЫ

Москва — огромный город, где каждый день живут, работают, передвигаются миллионы людей. В мегаполисе чрезвычайные ситуации могут быть самыми разными: транспортные происшествия, пожары, коммунальные аварии, сильные осадки, поиски пропавших людей, массовые мероприятия.

В таких условиях подготовленные добровольцы становятся важной частью системы помощи. Они усиливают профессиональные службы, помогают там, где нужны дополнительные руки, внимание, выносливость и готовность работать в команде.

Но город нуждается не просто в равнодушных людях. Ему нужны волонтеры, которые знают, что делать.

Путь в спасатели начинается не с громких слов и не с красивой формы. Он начинается с обучения, дисциплины и понимания ответственности. УМЦ ГО и ЧС даёт добровольцам возможность пройти этот путь: учиться по вечерам, тренироваться на полигонах по выходным, осваивать тактику аварийно-спасательных работ, гидравлический инструмент, пожарную подготовку и первую помощь.

Волонтерство в сфере ЧС — это больше, чем желание быть полезным. Это готовность стать профессиональнее, сильнее и надёжнее. Потому что в момент, когда кому-то нужна помощь, рядом должен оказаться не просто добрый человек, а подготовленный спасатель.

ЗА КАДРОМ ПОИСКА: КТО ПОМОГАЕТ СОБАКАМ-ГЕРОЯМ?



Когда речь заходит о собаках-поисковиках, в воображении рисуются образы отважных четвероногих героев, смело идущих по следу. Однако за каждым успешным спасением стоит не только кинолог, но и волонтер-статист. Именно он добровольно «теряется» в лесу, чтобы стать учебной целью и помочь собаке отточить своё мастерство.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРОСТО ПРЯТКИ

Роль статиста — это не детская игра. Это ответственная задача, требующая выдержки, дисциплины и полной самоотдачи. Его цель — стать «объектом поиска». Собака должна не просто найти человека, а чётко обозначить его местонахождение лаем или специальным сигналом, что критически важно в реальных спасательных операциях.

СИЛА РАЗНООБРАЗИЯ

Один из самых интересных аспектов этой работы — необходимость разнообразия. Для качественной подготовки собакам нужно учиться искать людей с разными запахами. Запах пожилого человека отличается от запаха ребёнка, а люди с разным телосложением и уровнем активности оставляют разный «шлейф». Поэтому кинологи всегда рады видеть в команде волонтеров всех возрастов и комплекций: от школьников до пенсионеров. Каждый из них вносит бесценный вклад в обучение будущих хвостатых спасателей.

КАК ПРИСОЕДИНИТЬСЯ К КОМАНДЕ?

Если у вас есть желание стать волонтером-статистом и внести свой вклад в это важное дело, вы можете присоединиться к волонтерскому поисково-спасательному кинологическому отряду «Нос» - отряду по подготовке собак, которые ищут или учатся искать пропавших людей.

Тренировки проходят по четвергам в Царицыно и выездные тренировки

по субботам в различных локациях Московской области.

Рекомендации по одежде:

- выбирайте одежду, которую не жалко испачкать или порвать (на занятиях часто бывает грязно);
- удобная обувь без каблука — обязательное условие. Высокие берцы в идеале;
- возьмите с собой перчатки (обычные рабочие), даже если на улице тепло;
- одевайтесь по сезону, учитывая, что иногда приходится долго сидеть или лежать неподвижно, пока собака вас найдёт.



**Евгения
Серебрянская**

«Мы приглашаем всех желающих принять участие в обучении собак поисково-спасательной службы. У нас есть печенки, пушистые друзья и отличная компания!» — говорит **руководитель и тренер отряда Евгения Серебрянская.**



Чтобы присоединиться к команде в качестве статиста, необходимо заполнить анкету на сайте отряда: vpskonos.ru/statisti



Воробьевы горы с 24 марта по 7 апреля стали центром притяжения всего волонтерского сообщества благодаря коллекции волонтерской экипировки.

ПАМЯТЬ НА ВЕКА

Идею рассказать о волонтерском движении и его роли в реализации крупнейших городских и федеральных проектов через экспозицию экипировки предложил ГБУ «Мосволонтер», а именно отдел по работе с партнёрами. После «Мосволонтер» стал и организатором самой выставки совместно с Департаментом транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры.

КАК ЭТО БЫЛО? РАССКАЖЕМ НИЖЕ:

24 марта 2026 состоялось торжественное открытие на станции метро «Воробьевы горы», куда был приглашены около 50 гостей и представителей СМИ. На церемонии выступили с приветственным словом Александр Левит — директор ГБУ «Мосволонтер», Анна Бабкина — председатель Всероссийского общественного движения «Волонтеры-медики», Максим Джетыгенов — руководитель Московского городского отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей и Александра Безбородова — участник специальной военной операции, ветеран боевых действий.

Экспозиция о волонтерах Москвы на Воробьевых горах наглядно демонстрирует, в каких масштабных событиях может принимать участие каждый. Для этого достаточно зайти на наш сайт, выбрать направление, событие и начать помогать. За 12 лет к добровольческим проектам присоединились более 1,58 миллиона жителей города. Уверен, что выставка вдохновит горожан присоединиться к нашей команде и покажет, что личное участие может сделать жизнь в городе лучше», **отметил Александр Левит.**



В коллекция экипировки, которую использовали на масштабных мероприятиях последних лет, входила форма и снаряжение следующих событий:

- Международный волонтерский корпус 80-летия Победы: белые куртки, красные кепки и сумки
- Форум-фестиваль «Территория будущего. Москва 2030»: брендированная кофта, кепка и поясная сумка
- Международная выставка-форум «Россия»: ярко-красные бомберы, белые перчатки, шапки и шарфы
- Штаб «Москва Помогает»: лаконичные футболки
- Международный форум гражданского участия #МЫВМЕСТЕ: рубашка и сумки в цветах форума
- Всемирный фестиваль молодёжи: от шапки до куртки в цветах фестиваля
- Московский форум волонтеров в сфере охраны здоровья
- Движения «Волонтеры Победы»
- Всероссийского студенческого корпуса спасателей

Выставка нашла отклик в сердцах жителей и гостей столицы. За 2 недели работы экспозиции посетили почти полмиллиона человек, что подтверждает высокий интерес к волонтерской деятельности и добровольческим объединениям.



ПРАЗДНИК ДОБРА: как «Добрые места» отметили день рождения

15 марта в РЦ «Мосволонтер» царила по-настоящему тёплая и дружеская атмосфера — организация отмечала свой день рождения — 12 лет! Этот день стал не просто праздником, а настоящим символом единства, поддержки и вдохновения для всех, кто связан с волонтерским движением. В честь этого события в десяти волонтерских центрах «Доброе место» стартовал марафон «12 лет добрых дел».



АТМОСФЕРА ПРАЗДНИКА

С самого утра пространство наполнилось улыбками и музыкой. Гостей встречали волонтеры в ярких футболках, а стены были украшены гирляндами, шарами и стенгазетами с фотографиями из жизни организации. В воздухе витало ощущение праздника и искренней радости — ведь «Добрые места» объединили под своей крышей свыше **1,58 миллиона горожан** и стали для многих вторым домом.



СИМВОЛЫ ЕДИНСТВА

В завершение праздника всех участников ждал юбилейный торт.

День рождения «Добрых мест» ещё раз показал: доброта объединяет, а совместные праздники делают команду сильнее. Впереди — новые проекты, встречи и, конечно, ещё много поводов для радости!

ПРАЗДНИЧНАЯ ПРОГРАММА ПОЛУЧИЛАСЬ НАСЫЩЕННОЙ:

Творческие мастер-классы. Каждый мог попробовать себя в новом деле: от рисования и создания открыток до изготовления эко-сумок и украшений и игрушек для бездомных собак.

Интерактивные зоны. Работали фотозоны с забавными аксессуарами, где можно было сделать памятные снимки. Для детей организовали настольные игры и уголок с раскрасками.

ТЁПЛЫЕ СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

В кульминационный момент праздника прозвучали поздравления от основателей, постоянных волонтеров и тех, кому организация помогла. Особенно трогательными были истории подопечных, которые делились, как «Добрые места» изменили их жизнь.



«ДОБРОЕ МЕСТО. ЮАО»:

сердце добровольчества округа бьётся на улице героя

Южный административный округ Москвы по праву гордится своим волонтерским центром «Доброе место ЮАО», который находится по адресу: улица Трофимова, 9. Это не просто адрес на карте города — это место с особой историей и символикой. Центр, посвящённый бескорыстной помощи людям, расположен на улице, носящей имя настоящего героя — Владимира Васильевича Трофимова, чья жизнь стала примером самоотверженности и мужества.

ПОДВИГ, СТАВШИЙ ЛЕГЕНДОЙ

Герой Советского Союза Владимир Васильевич Трофимов (1925–1944) прожил на этой улице всего несколько недель до начала Великой Отечественной войны. Родом из многодетной семьи под Сумами, в 1941 году, в 16 лет, он приехал в Москву, устроился на судостроительный завод и поселился неподалёку — на будущей улице своего имени.

С началом войны завод эвакуировали в Куйбышев, а в 1943 году Владимир был призван в ряды Красной Армии. Он сражался в составе 379 стрелковой дивизии 6 армии 2-го Прибалтийского фронта.

В январе 1944 года, во время атаки на деревню Батово в Псковской области рота Трофимова попала в засаду. Владимир, отстреливаясь и уничтожив 11 вражеских солдат, получил тяжёлое ранение. В решающий момент, увидев гранату у ног командира роты, он закрыл её своим телом, спасая жизнь товарища ценой собственной. За этот подвиг командир роты лично ходатайствовал о присвоении Трофимову звания Героя Советского Союза. Высокая награда была присвоена посмертно 4 июня 1944 года.



Памятник Герою
Советского Союза
В.Трофимову

УВЕКОВЕЧИВАНИЕ ПАМЯТИ И НОВАЯ ЖИЗНЬ УЛИЦЫ

В феврале 1966 года, согласно традиции увековечивания памяти Героев Советского Союза, в Москве появилась улица Трофимова. А 1 ноября 2023 года здесь открылся волонтерский окружной центр «Доброе место. ЮАО». Дух этого современного пространства полностью отражает самоотверженность и бескорыстие Владимира Трофимова.

Сотрудники центра с глубоким уважением относятся к памяти защитников Отечества, развивая патриотическое направление, объединяющее память о прошлом и поддержку настоящего.



ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ ДОБРЫХ ДЕЛ

В Добром месте.ЮАО с особым теплом и вниманием развиваются четыре важных направления волонёрской деятельности: инклюзивное, социальное, зоозащитное и патриотическое.



Патриотическое: волонтеры создают подарки для ветеранов и участников СВО, посещают госпитали и центры поддержки семей мобилизованных. Особое место занимают мероприятия, приуроченные к празднованиям Дня Победы.

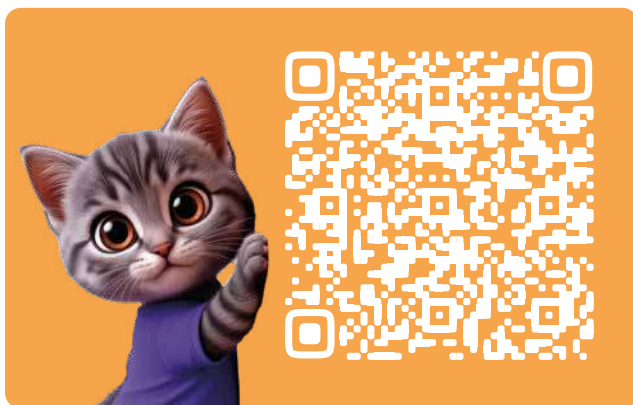
Также проходят мастер-классы по плетению маскировочных костюмов «Кикимора» и изготовлению окопных свечей для участников СВО.



Зоозащитное: проводятся акции в поддержку приютов («Мур-акция», «Добрая ёлка для лапок»), фотовыставки-пристройства животных («Хочу быть домашним», «Старый друг для новой жизни»).



Социальное и инклюзивное: мастер-классы в детских домах, социальных домах и геронтологических центрах. Жители этих учреждений — гости «Доброго места».



Центр работает ежедневно, чтобы быть максимально доступным для всех желающих присоединиться к добровольческому движению:

С понедельника по пятницу — с 10:00 до 21:00;

В субботу — с 10:00 до 19:00

В воскресенье — график работы можно уточнить по телефону +7 (499) 722-69-90.

«Доброе место. ЮАО» — это не просто центр, а точка притяжения для неравнодушных людей, где живёт память о великом подвиге и рождаются новые добрые дела

ФОТО-СЛОВО

Этот выпуск посвящен патриотическим акциям, спасательным отрядам и волонтерам-медикам. Вы познакомились с их деятельностью, узнали новые исторические факты, узнали о предметах, которыми пользуются волонтеры на сменах. Теперь давайте проверим, как вы запомнили предметы и символы акций и волонтеров, каких личностей Великой Отечественной Войны вы знаете с помощью этой игры!

Необходимо сопоставить фото или портрет из левого столбца с его названием или именем из правого столбца. Ответы ждут в конце статьи!



**А. Константин
Константинович
Рокоссовский**



**Ж. Улицы
Героев**



**Б. Георгиевская
лента**



**Е. Спасательное
одеяло**



В. Жгут



Г. Спасибо Герою



**Д. Георгий
Константинович
Жуков**

Ответы: 1.Д, 2.Ж, 3.Г, 4.Е, 5.В, 6.А, 7.Б.

РЕЦЕПТЫ ПОЛЕВОЙ КУХНИ:

готовим дома



Рецепт 1. Гречка с тушённой «По-армейски»

Сытное и простое блюдо, которое спасало солдат во время походов и остаётся популярным до сих пор.

Ингредиенты (на 4 порции):

гречка ядрица — 1 стакан (250 г);
тушёнка говяжья или свиная — 1 банка (340–400 г);
лук репчатый — 1 крупная головка;
сало несолёное — 50 г (или использовать жир из тушёнки);
морковь — 1 шт. среднего размера;
чеснок — 2 зубчика;
соль — по вкусу (учитывайте, что тушёнка уже солёная);
чёрный молотый перец — щепотка;
вода — 2 стакана (500 мл);
свежая зелень (укроп, петрушка) — для подачи.

Приготовление

- Сало мелко нарежьте и растопите в казане, глубокой сковороде с толстым дном или толстостенной кастрюле. Если используете тушёнку с жиром, можно обойтись без сала: снимите жир с поверхности банки и растопите его на дне посуды.
- Лук очистите и нарежьте четверть-кольцами, морковь — тонкой соломкой. Обжарьте овощи на вытопленном жире до мягкости и золотистого цвета (5–7 минут).
- Добавьте тушёнку (крупные куски мяса можно разделить ложкой), перемешайте и прогрейте 3–4 минуты, чтобы мясо соединилось с зажаркой и дало насыщенный аромат.
- Гречку промойте в холодной воде несколько раз, пока вода не станет прозрачной. Откиньте на сито, дайте стечь воде.
- Добавьте гречку к овощам и тушёнке, перемешайте и обжарьте 3–4 минуты, постоянно помешивая. Это сделает кашу ароматнее и рассыпчатее.
- Влейте горячую воду (2 стакана), немного посолите, поперчите, доведите до кипения.
- Уменьшите огонь до минимума, накройте крышкой и томите 15–20 минут, пока вся жидкость не впитается, а гречканы станут мягкой.
- Выключите огонь, дайте каше постоять под крышкой ещё 5–10 минут.
- Перед подачей посыпьте мелко нарезанной зеленью.

Подача: подавайте горячей, с чёрным ржаным хлебом, квашеной капустой или солёными огурчиками.



Рецепт 2. Перловая каша с овощами «Походная»

Надёжный вариант сытного блюда, который легко приготовить в полевых условиях — и дома. Перловка долго варится, но получается очень питательной и хорошо насыщает.

Ингредиенты (на 4 порции):

перловая крупа — 1 стакан (200 г);
картофель — 3–4 средних клубня;
морковь — 1 шт.;
лук репчатый — 1 головка;
масло растительное — 3 ст. л.;
томатная паста — 1 ст. л. (по желанию, для вкуса);
лавровый лист — 1–2 шт.;
соль, чёрный перец — по вкусу;
вода или бульон — 4 стакана (1 л);
свежая зелень — для подачи.

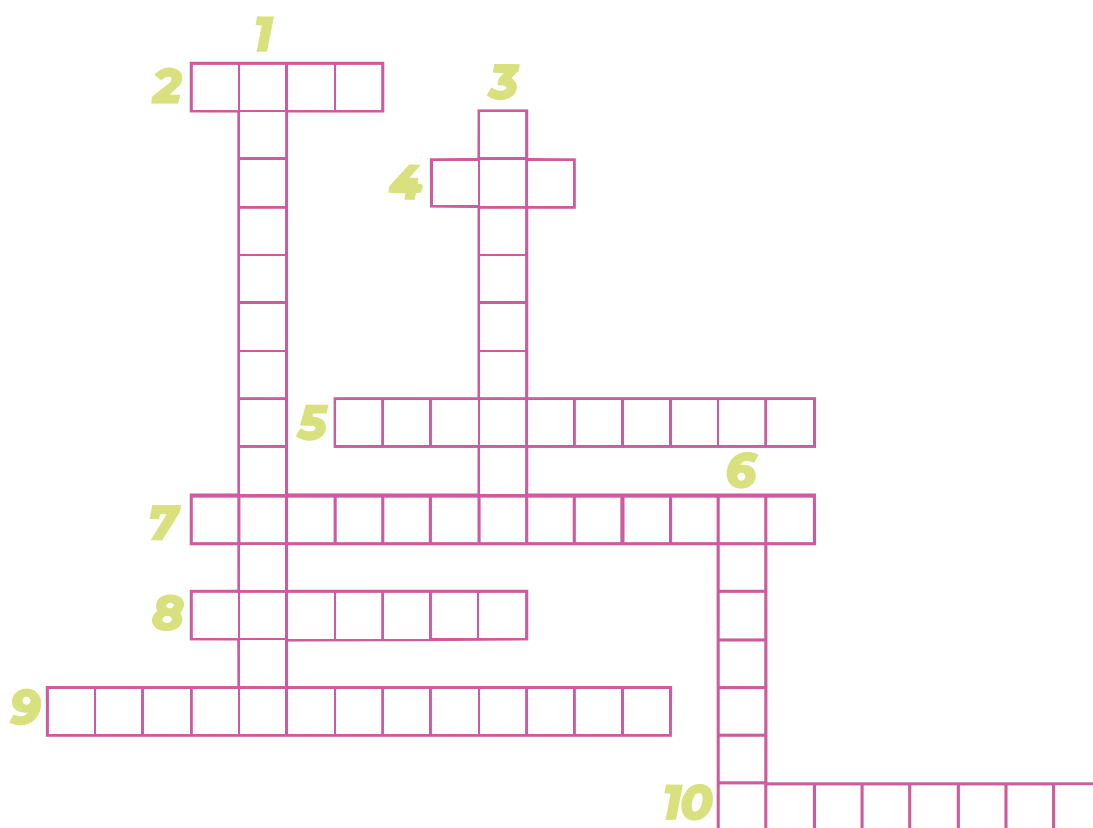
Приготовление

- Перловую крупу промойте и замочите в холодной воде на 2–3 часа (или на ночь). Это сократит время варки и сделает кашу мягче.
- Картофель очистите и нарежьте кубиками, морковь — соломкой или кружочками, лук — мелкими кубиками.
- В казане или кастрюле с толстым дном разогрейте растительное масло, обжарьте лук до прозрачности (3–4 минуты), затем добавьте морковь и жарьте ещё 3–4 минуты.
- Добавьте картофель, перемешайте и обжаривайте 2–3 минуты. По желанию добавьте томатную пасту, перемешайте.
- Слейте воду с перловки, промойте ещё раз и добавьте в кастрюлю к овощам. Перемешайте.
- Залейте горячей водой или бульоном (4 стакана), добавьте лавровый лист, соль и перец. Доведите до кипения.
- Уменьшите огонь до минимального, накройте крышкой и варите 40–50 минут (до готовности перловки). Периодически проверяйте уровень жидкости: если каша слишком густая, можно добавить немного горячей воды.
- Когда крупа станет мягкой, а жидкость впитается, выключите огонь и дайте каше настояться под крышкой 10 минут.
- Перед подачей удалите лавровый лист и посыпьте свежей зеленью.

Подача: отлично сочетается с маринованными грибами, солёными огурцами или кусочком копчёного мяса.

Оба рецепта максимально приближены к полевой кухне: минимум посуды, простые ингредиенты и сытный результат. Попробуйте — и почувствуете атмосферу настоящего похода!

ДОБРЫЙ КРОССВОРД



По горизонтали:

2. Что ждало всех участников празднования дня рождения ЮАО?
4. Как называется волонтерский поисково-спасательный кинологический отряд?
5. Сколько лет исполнилось добрым местам 15 марта?
7. Где проходила выставка экипировки «Мосволонтер»?
8. «... — судьбы и подвиги, которые нужно хранить и передавать»?
9. Фронт, где сражался трифонов после призыва?
10. Имя героя, в честь которого названа улица, где расположено «Доброе место. ЮАО»?

По вертикали:

1. Цель, кем нужно стать волонтеру-статисту (2 слова, творительный падеж)?
3. Что учат оценивать на курсах первой помощи?
6. Фамилия автора повести «Неизвестный солдат»?

Ответы: 1. ОБЪЕКТОМПОИСКА, 2. ТОРТ, 3. СОСТОЯНИЕ, 4. НОС, 5. ДВЕНАДЦАТЬ, 6. РЫБАКОВ, 7. ВОРОБЬЕВЫГОРЫ, 8. ИСТОРИЯ, 9. ПРИВАЛТИНСКИЙ, 10. ВЛАДИМИР.



РЕДАКЦИЯ ЖУРНАЛА

КОМАНДА ВОЛОНТЁРОВ-РЕДАКТОРОВ



**Бархударян
Элен**
(координатор)



**Бучина
Рита**
(главный редактор)



КОМАНДА ВОЛОНТЁРОВ-РАЙТЕРОВ-ФОТОГРАФОВ



**Калайдова
Наталья**



**Чиркова
Дарья**



**Коренева
Дарья**



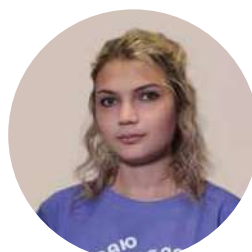
**Некрасова
Римма**



**Артемьева
Светлана**



**Кузнецов
Николай**



**Логина
Ксения**



**Булгадарян
Артем**

ДЕЛАЙ МИР ДОБРЕЕ ВМЕСТЕ С НАМИ!



Организационные и общие вопросы:

info@mosvolonter.ru

Техническая поддержка:

help@mosvolonter.ru

Телефон:

+7 (499) 722-69-90

Москва, Ленинградский пр-т, д. 5, стр. 1
ГБУ города Москвы «Мосволонтёр»

